



## Утреннее правило для детей

**В**о имя Отца, и Сына, и Святаго Духа. Аминь.  
*(Не спеша крестимся и кланяемся в пояс)*

*По-русски:* Во имя Отца, и Сына, и Святого Духа.  
Аминь.

**Б**оже, милостив буди мне, грешному (грешной).  
*(Также крестимся и кланяемся)*

*По-русски:* Господь, будь милостив ко мне, грешнику.

*(Далее на всех коротких прошениях  
крестимся и кланяемся)*

**Г**осподи Иисусе Христэ, Сыне Божий, моли́тв ра́ди Пречи́стья Твоея́ Ма́тере и всех святы́х, поми́луй нас. Аминь.

*По-русски:* Господь Иисус Христос, Сын Божий, по молитвам Твоей Чистойшей Матери и всех святых, умилосердись над нами (окажи милость нам).  
Аминь.

**С**лава Тебе́, Бо́же наш, слава Тебе́.

*По-русски:* Слава Тебе, Бог наш, слава Тебе.



**Ц**арю Небесный, Утешителю, Духе истины, Иже везде сый и вся исполняй, Сокровище благих и жизни Подателю, прииди и вселися в ны, и очисти ны от всякия скверны, и спаси, Блаже, души наша.

*По-русски:* Царь Небесный, Утешитель, Дух истины, Который везде находится и все наполняет, Вместителище всякого добра и жизни Податель, приди и обитай в нас, и очисти нас от всякой нечистоты, и спаси, Милосердый, наши души.



**С**вятый Боже, Святый Крепкий, Святый Безсмертный, помилуй нас. *(Читается трижды, с крестным знаменем и поясным поклоном)*

*По-русски:* Святой Бог, Святой Всесильный, Святой Бессмертный, будь милостив к нам.



**С**лава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.

*По-русски:* Хвала Отцу, и Сыну, и Святому Духу, и теперь, и всегда, и в бесконечные веки. Аминь.



**П**ресвятая Троице, помилуй нас; Господи, очисти грехи наша; Владыко, прости беззакония наша; Святый, посети и исцели немощи наша, имене Твоего ради.

*По-русски:* Святейшая Троица, помилуй нас; Господь, очисти грехи наши; Владыка, прости беззакония наши; Святой, приди и уврачуй бессилие наше — для Твоей славы.

**Г**осподи, помилуй. *(Трижды)*



**С**лава Отцу и Сыну и Святому Духу, и ныне и присно и во веки веков. Аминь.



**О**тче наш, Иже еси на небесех! Да святится имя Твое, да придет Царствие Твое, да будет воля Твоя, яко на небеси и на земли. Хлеб наш насущный даждь нам днесь; и остави нам долги наша, якоже и мы оставляем должником нашим; и не введи нас во искушение, но избави нас от лукаваго. *(Здесь совершаем крестное знамение и поясной поклон)*



*По-русски:* Отец наш, сущий на небесах! Да святится имя Твое; да придет Царствие Твое; да будет воля Твоя и на земле, как на небе. Хлеб наш насущный дай нам на сей день; и прости нам долги (грехи) наши, как и мы прощаем должникам нашим; и не введи нас во искушение, но избавь нас от лукавого.

**Г**осподи, помилуй. *(12 раз)*



Признаю одно крещение для оставления грехов.  
Ожидая воскресения мертвых и жизни будущего  
века. Аминь.

## Молитва святого Макария Великого

**К** Тебѣ, Владыко Человеколюбче, от сна востав  
прибегáю, и на дела Твоя подвизáюся милосѣр-  
дием Твоим, и молюся Тебѣ: помози ми на всякое  
врѣмя, во всякой вѣщи, и избави мя от всякия  
мирскія злыя вѣщи и диáвольскаго поспешѣния,  
и спаси мя, и введи в Цáрство Твое вѣчное. Ты бо  
еси мой Сотворитель и всякому блáгу Промыс-  
ленник и Подáтель, о Тебѣ же все уповáние моѣ,  
и Тебѣ славу возсылаю, ныне и прѣсно и во вѣки  
векóв. Амѣнь.

*По-русски:* К Тебе, Владыка Человеколюбец, про-  
будившись от сна, обращаюсь и по милосердию  
Твоему спешу на Твои дела, и умоляю Тебя: помо-  
ги мне во всякое время, во всяком деле и избавь  
меня от всякого мирского злого дела и диаволь-  
ского искушения; спаси меня и введи в Твое веч-  
ное Царство. Ибо Ты мой Создатель, всякого доб-





**Г**о́споди, помíлуй!



**Г**о́споди, помоги́!



**Г**о́споди, благослови́! *(Перед началом всякого дела)*



**С**ла́ва Тебе́, Го́споди! *(По окончании дела)*



**Г**о́споди Иису́се Христе́, помíлуй меня́, грéшна-  
го *(или грéшную)*.



**П**ресвята́я Богоро́дица, спаси́ нас!



**С**вяты́й а́нгеле Бо́жий, храни́телю мой, моли́ Бо́-  
га о́ мне.

И не отчаивайся, если что-то получается не так, как бы тебе хотелось. Научись принимать с доверием все, что Бог дарует в ответ на твои молитвы. И если молитва исполнилась, не забывай мысленно поблагодарить Бога за милость. Господь знает, что для тебя лучше, поэтому не все твои желания и просьбы исполняются. Все, что посылается от Господа, принимай со смирением и благодарностью.

Когда нет возможности (например, не вполне к месту) открыто совершить крестное знамение, то можно мысленно повторить про себя: **Во имя Отца и Сына и Святаго Духа. Аминь.**

## МОЛИТВЫ в течение дня

### МОЛИТВЫ перед едой и после еды

Желательно их знать наизусть, чтобы, находясь в общественном месте, в школьной столовой, в лагере, можно было, не привлекая к себе лишнего внимания, прочитать про себя:

**О**чи всех на Тя, Го́споди, упова́ют, и Ты дае́ши им пи́щу во благовре́мени, отверза́еши Ты ще́дную ру́ку Твою́ и исполня́еши вся́кое живо́тно благоволе́ния.

*По-русски:* Глаза всех обращены к Тебе, Господь, с надеждой, и Ты даешь пищу всем в свое время,

